

住宅改修・事例紹介 17

はんどで施工した事例をご紹介します。
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



トイレでの立ち座りを楽に

このようなことでお困りでした

木造住宅に一人で暮らしておられます。自宅トイレは和式便器で、その上に被せるタイプの洋式便座を設置しておられました。和式トイレにかがむ必要はないものの、スペースも狭く立ち座りが大変でした。そこで、「**楽にトイレに行けるようにしてほしい**」とご相談いただきました。



〇様（女性）80代
要支援 1

左膝に慢性的な痛みがあり、歩行時は膝が曲がったままゆっくり歩かれます。正座もできず、低い位置からでは立ち座りが大変な状態です。

Before & After

①手すりの取り付け



【工事内容】
木製縦手すりを2本取り付け

トイレの出入りや方向転換、便座の立ち座りの際に、身体を支えることができるように、縦手すりを2本取り付けました。

POINT

便座の先端から壁までの距離が近いため、横手すりでは力が入りません。そのため、手すりを縦方向に取り付けました。手前に引くようにして力を入れることで楽に立ち上がることができます。座った時と、立った時の両方で使える長さで調整します。



衣服の脱ぎ着や、立ち座りの際に役立つ位置に取り付けました。



入口近くの手すりは立ち座りだけでなく、トイレへの出入りや方向転換に役立ちます。

【改修費用の目安】

約 14,000 円

現場の状況や部材等によって変動します。

施工後の感想

今までは左膝の痛みを我慢して便座からの立ち座りを行っていました。工事後は、手すりを持って体を支えられるのでとても楽になりました！立った時も使えるところが便利でいいですね♪

