

# 住宅改修・事例紹介 21

はんどで施工した事例をご紹介します。  
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



## 安全に外出できるようにしたい

このようなことでお困りでした

外出するときには勝手口を利用していますが、ドアを開閉するときにはバランスを崩してしまいます。階段も高くて上がり下りも大変です。そこで「安全に外出できるようにしてほしい」とご相談いただきました。



T様（女性）80代  
要介護4

廃用性症候群。屋内は歩行器、屋外ではシルバーカーを使用し移動している。移動の際は家族の介助が必要です。

## Before & After

### ①建具の取り替え

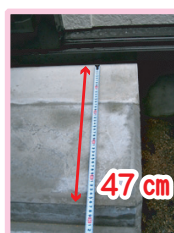
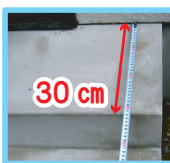
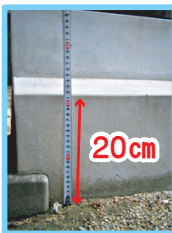


勝手口のドアはポーチ側（屋外）に開く「開き戸」で、開閉時にバランスを崩しそうになっていました。そこで、ドアを引き戸に変更しました。一歩下がらなくても開閉できるので、安全に出入りできるようになりました。

#### 【工事内容】建具の取り替え

開き戸から、引き戸に取り替え。  
同じデザインの建具を使用しました。

### ②段差解消 ③手すりの取り付け



階段の1段の高さが20cmと高いため、上がり下りが大変でした。また奥行きが30cmしかないので、開閉時に踏み外してしまいそうで危険でした。そこで段を3段にして高さを緩和し、手すりを付けました。さらにポーチ部分の奥行きを広く取りました。

#### 【工事内容】②モルタル階段の制作 ③手すりの取り付け

- ②モルタルで3段の階段を制作。奥行きを広くとり、段の高さも緩和。
- ③屋外用手すりを取り付けました。

### 施工後の感想

これまで、転びそうでは出かけることが不安でしたが、ドアが開けやすくなったし、手すりもあるので安心です。



#### 【改修費用の目安】

- ①約 220,000円
- ②約 65,000円
- ③約 55,000円

現場の状況や部材等によって変動します。