

# 住宅改修・事例紹介 22

はんどで施工した事例をご紹介します。  
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



## 廊下の移動を安全に

このようなことでお困りでした

木造住宅に一人で暮らしておられます。以前に転倒した際に、顔を強打したことで転倒への不安が強く、歩くことに対する恐怖心も大きい状態です。屋内でも少しの段差でつまずいてしまうので、「廊下の移動が安全にできるようにしてほしい」とご相談いただきました。

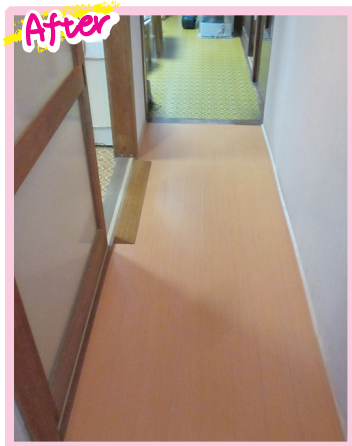


W様（女性）80代  
要支援1

心不全、胸椎圧迫骨折の既往があります。身の回りのことは、ほとんど自分で行うことができますが、歩行が不安定で少しの段差でつまずいてしまいます。

### Before & After

#### ①床の嵩上げ



廊下を通して、寝室⇄台所⇄洗面所・浴室を移動しますが、各入口には段差があり、つまずいて転倒しそうになっていました。そこで、廊下の床を嵩上げ（かさあげ）し、部屋の出入り口の高さと同レベル段差をなくしました。

#### ②手すりの取り付け



#### POINT

壁に十分な下地が無い場合は、補強板を使用し強度を保ちます。



補強板

手すりを取り付け、より安全に移動できるようにしました。廊下の端から端まで手すりを持って歩けるようにしています。



寝室入り口



台所入り口



洗面所入り口



洗面所の入り口のみ、他よりも高くなっていたので、ミニスロープで段差を解消。

#### 施工後の感想

今までは段差を気にしながら、下を向いて廊下を行き来していました。工事後は、段差も気にすることなく前を向いて歩いています！手すりがあるおかげで、さらに安心して移動できるようになりました♪



#### 【改修費用の目安】

- ①約 78,000円
- ②約 24,000円

現場の状況や部材等によって変動します。