

# 住宅改修・事例紹介 34

はんどで施工した事例をご紹介します。  
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



## トイレに行けるようにしたい

このようなことでお困りでした

夫・子供と暮らしています。脳出血後遺症で片麻痺があり、車いすでの生活となりました。トイレに行く際、出入り口で一旦立ち上がって便器に座ります。便器まで2～3歩の距離ですが、手すりもないため、介助者なしではトイレに行くことができません。そこで「自分でトイレに行けるようにしてほしい」とご相談いただきました。



U様（女性）60代  
要介護3

脳出血の後遺症で左片麻痺があります。わずかな距離は、介助があれば歩行可能ですが、移動には車いすを使用しています。

### Before & After

#### ①便器の取り替え

Before



After



便座の高さが 39cm と低く、立ち座りがしづらい状況でした。そこで、便座高 43cm の便器に取り替えました。



※今回は、フタの自動開閉機能や温水洗浄機能などがついた商品を選定されました。価格は選んだ便座によって変わります。

#### ②建具の吊り元変更（内開きから外開きへ）



内開きのドアでは内部で動きにくいので、外開きに変更して、トイレ内を広く使えるようにしました。

#### ③手すりの取り付け



車いすから便器へ移乗する際の横手すりと、便座の立ち座り用に縦手すりを取り付けました。

#### 【改修費用の目安】

- ①約 270,000 円
- ②約 7,000 円
- ③約 12,000 円

現場の状況や部材等によって変動します。

#### 施工後の感想

ドアが外に開くようになったおかげで、車いすのまま入って手すりを持ち、立ち上がれるようになりました。便座が 4cm 高くなり、立ち上がりが楽になりました。トイレが使いやすくなってうれしいです。

