

# 住宅改修・事例紹介 49

はんどで施工した事例をご紹介します。  
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



## 安全に外出できるようにしたい

このようなことでお困りでした

奥様と二人で暮らしています。何かにつかまることで一人での歩行は可能ですが、見守りが必要です。外出時、玄関の上がりかまちを上り下りする際に、何度か転倒しそうになったこともありました。そこで、「**上がりかまちの昇降が安全に行えるようにしてほしい**」と、ご相談いただきました。



Y様（男性）70代  
要介護3

腰椎圧迫骨折により、歩行時、立ち上がり時にふらつきが見られ、転倒の危険性が高い状態です。

## Before & After

### 手すりの取り付け

Before



Before



After



After



Before



After



上がりかまちが広いので、中央の柱をいかにして真ん中に手すりを取り付けました。1本の手すりで、廊下側と障子の先にある居間側と両方からの上がり下りに使えます。また、上がりかまちに座って靴の脱ぎ履きを行うため、立ち上がり時の手すりとしても使用。

利用頻度の高い廊下側には、段の上に縦手すりを設置しました。昇降時に、バランスを崩さないよう姿勢を安定させるためにも役立ちます。

【改修費用の目安】

約 30,000 円

現場の状況や部材等によって変動します。

### 施工後の感想

上がりかまちの昇降、靴を履いたあとに立ち上がる動作が楽になりました。廊下側からでも、居間側からでも外に出られるようになり、とても便利です。

