

# 住宅改修・事例紹介 63

はんどで施工した事例をご紹介します。  
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



## 玄関からの出入りを安全に

このようなことでお困りでした

外出時の出入りには玄関を使用していますが、上り框の段差が高く、膝に負担がかかっていました。下駄箱の側には、以前から縦手すりが付いていましたが、それだけでは身体を支えるには不十分な状況です。そこで「**玄関からの出入りを安全に行えるようにしてほしい**」とご相談いただきました。



S様（女性）70代  
要支援 1

変形性膝関節症により、特に左足の痛みが強い。伝い歩きや杖を使用して歩行は自立しているが、長距離は困難。

## Before & After

### ①木製式台の設置



壁を伝いながら移動しており、高さ約 30cm の上り框を上り下りする際、バランスを崩して転倒しそうになっていました。そこで、上り框の半分の高さで、幅の広い木製式台を製作しました。

### ②手すりの取り付け



玄関に向かう動線上に手すりを付けました。



既存の手すりをそのまま利用し、横手すりを接続。T字型の手すりを付けました。

### 施工後の感想

外出時、玄関の段差の昇降時に膝が痛く大変でした。楽に足を上げられる高さの式台と手すりが付いたことで安心して移動できるようになりました。幅の広い式台なので、踏み外すことなく安全です♪



### 【改修費用の目安】

- ①約 18,000 円
- ②約 16,000 円

現場の状況や部材等によって変動します。