

# 住宅改修・事例紹介 67

はんどで施工した事例をご紹介します。  
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



## 安全に家事ができる環境に

このようなことでお困りでした

一人暮らしで、料理や洗濯等の家事は自分でこなしています。最近では、台所出入り口の敷居につまづくことが増え移動に不安を感じています。洗濯物干し場に行くために通る掃き出し窓からの段差（40cm）も、身体に負担がかかっていました。そこで「**毎日の家事を安全にできる**ようにしてほしい」とご相談いただきました。



F様（女性）60代

頸椎症により歩行障害がある。杖を使って歩行可能だが不安定な状態。

## Before & After

### ①段差解消（敷居撤去）



居室と台所を一日に何度も行き来します。台所出入り口には、約3cmの敷居段差がありました。わずかな段差ですが、足があがらずにつまづいてしまうため、敷居を撤去して段差を解消しました。

### ②段差解消（両側手すり付き階段の設置）



洗濯物を干すために、掃き出し窓から出入りされています。毎日のことなので、40cmもの段差を昇降するのが大変でした。そこで、**両側に手すり**が付いた階段を設置し、段差を解消しました。

**【改修費用の目安】**

- ①約 15,000 円
- ②約 68,000 円

現場の状況や部材等によって変動します。

### 施工後の感想

両足が不自由なため、自宅でも転倒に対する不安が強くなりました。最も気になっていた台所の敷居段差がなくなり、庭への移動も楽になり、とってもうれしいです♪

