

住宅改修・事例紹介 76

はんどで施工した事例をご紹介します。
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



冬でも寒くない浴室にしたい

このようなことでお困りでした

お風呂が大好きなH様ですが、自宅浴室は寒く、冬の入浴は億劫でもありました。コンクリートの床は足の裏が冷たく、大きな窓からは冷気が入り込み、風邪をひきそうです。ヒートショックも怖いので、「冬でも快適に入浴できる浴室にしてほしい」とご相談いただきました。



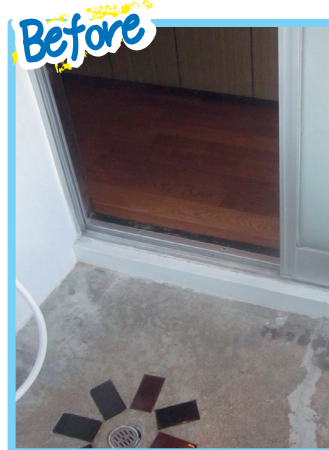
H様（女性）70代
要支援2

自宅階段から転落し、右大腿骨を骨折。リハビリを重ね、一人で歩けるまでに回復されました。

Before & After

①ユニットバス工事

浴室をユニットバスにしました。浴槽は、お湯が冷めにくい「高断熱浴槽」を使用しています。さらに保温材で浴室全体を丸ごと包んでいるので暖かさを逃しません。広くて浅い浴槽に変わり、出入り口の段差も解消されたので安全に入浴できます。



②内窓工事

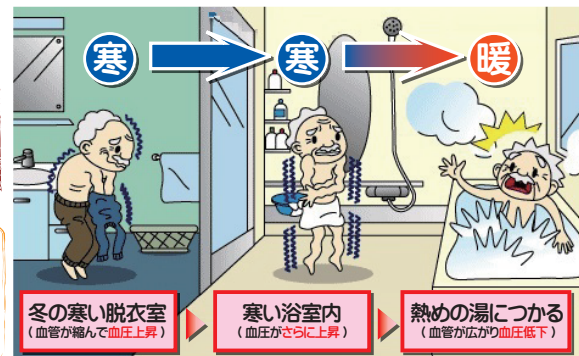
以前は、大きな窓にビニールのシートを貼って寒さ対策をしていました。



そこで、ユニットバスでは二重窓にし、断熱性が上がりました。窓から熱が逃げません。

冬はこわい！ヒートショックとは！？

ヒートショックとは、家の中の急激な温度差がもたらす身体への悪影響のことです。急激な温度変化により、血圧が大きく変動することで、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを起こすことがあります。家庭内で高齢者が死亡する原因の4分の1を占めています。屋内の温度管理が予防には効果的です！



施工後の感想

以前は冬の入浴が寒くて嫌でした。ユニットバスに変えてから、浴室全体が暖かくて、お風呂に入るのが楽しみです。



【改修費用の目安】

- ①約 1,320,000 円
- ②約 70,000 円

現場の状況や部材等によって変動します。