

住宅改修・事例紹介 79

はんどで施工した事例をご紹介します。
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



建具の開閉を安全に行いたい

このようなことでお困りでした

H様は、居室出入り口の開き戸を開閉する際に、バランスを崩して転倒しそうになりました。ご自宅内の建具は、ほとんどが開き戸で、困っておられました。そこで「**頻繁に行き来する部屋の建具を、開閉しやすくしてほしい**」と、ご相談いただきました。



H様（男性）90代
要介護2

狭心症による神経障害から手足にしびれがあり、思うように身体が動かない状態です。

Before & After

①建具の交換（開き戸から引き戸へ）

居室出入り口の開き戸を開け閉めする際に、バランスを崩しそうになっていました。そこで、ドアを引き戸に変更しました。一歩下がらなくても開閉できるので、安全に扉の開閉ができるようになりました。

Before



After



★照明のスイッチが引き戸によって隠れる場合、通常はスイッチの移設工事を行います。（別途工事費が必要です）

H様は照明の操作を常にリモコンのみで行われるため、照明スイッチの移設をせず、現状通りにしています。

②段差の解消（敷居撤去）

3 cmの敷居を撤去し、より安全に移動できるようになりました。

Before



After



【改修費用の目安】

- ①約 80,000円
- ②約 15,000円

現場の状況や部材等によって変動します。

施工後の感想

これまでと違い、戸を横に引くだけで開閉できるので、とても楽です。敷居の段差もなくなり、足元を心配せずに歩くことができ、とても安全な環境になりました。



住宅改修・事例紹介 80

はんどで施工した事例をご紹介します。
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



安心して入浴をしたい

このようなことでお困りでした

浴槽の深さが 75 cm あり、またぎ動作に負担を感じておられます。最近、ひどくなってきた腰と膝の痛みにより、ますます入浴が困難になってきました。足元のタイルも滑りやすく、転倒の危険がありました。そこで、「**ストレスを感じることなく、安全に入浴できるようにしてほしい**」とご相談いただきました。



Y 様 (女性) 70 代
要支援 1

腰痛と右膝の痛みがあり通院されています。近々、膝の手術を受ける予定があります。

Before & After

浴室改修工事

当初、ユニットバスへの改修を希望されていた Y 様。しかし、浴室内には出入り口を含めて 3 か所にドアがあり、その 3 か所全てのドアをそのまま残したいという希望がありました。ユニットバスで、その希望を叶えるには、多くの費用が必要となります。Y 様と相談した結果、浴槽交換、浴室用シートによる床の貼り替え、バスパネルによる壁の貼り替え工事を行いました。



【改修費用の目安】
約 1,000,000 円

現場の状況や部材等によって変動します。

施工後の感想

浴槽内へ足を落とし込む際の不安がなくなりました。お風呂内もとても明るくなり、毎日の入浴がとても楽しみです。



住宅改修・事例紹介 81

はんどで施工した事例をご紹介します。
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



腰への負担を軽減したい

このようなことでお困りでした

勝手口外に洗濯機と物干し場があり、日常的に出入りされますが、洗濯物を抱えたまま勝手口の段差を上り下りすることが負担でした。洗濯機や物干し場を別の場所に移せないかと検討した〇様ですが、それも不可能でした。そこで、「腰に負担をかけず、勝手口から出入りできるようにしてほしい」とご相談いただきました。



〇様（女性）80代
要介護1

腰椎圧迫骨折により、腰に痛みがあります。最近、ベッドから転落して左手首を骨折されています。

Before & After

手すり取り付け+段差解消（木製踏み台設置）

これまでは流し台に掴まって段差の上り下りをしていましたが、骨折した左手では下りる時に体を支えるのは困難です。上りかまちの段差も32cmあり、腰への負担も大きい状況でした。そこで、オーダーの木製踏み台と、上りかまち用手すりを設置しました。オーダーなので、〇様宅の勝手口にピッタリ合ったサイズの踏み台です。



【改修費用の目安】
約 55,000 円

現場の状況や部材等によって変動します。

施工後の感想

手すりと踏み台のおかげで毎日の洗濯がとても楽になりました。オーダーの踏み台なので、隙間なくピッタリ作られており安全です。見た目もよく、気に入っています♪



住宅改修・事例紹介 82

はんどで施工した事例をご紹介します。
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



屋外での転倒を防ぐために

このようなことでお困りでした

週に一度、通院のために外出するK様。以前、玄関から駐車場に向かう途中でバランスを崩して転倒しそうになりました。杖を使い、外壁を伝いながら犬走りの上を歩いています。幅が狭く足を踏みはずすこともあり不安を感じておられます。そこで、「外で転倒しないよう、安全な環境にしてほしい」とご相談いただきました。



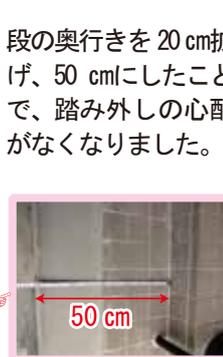
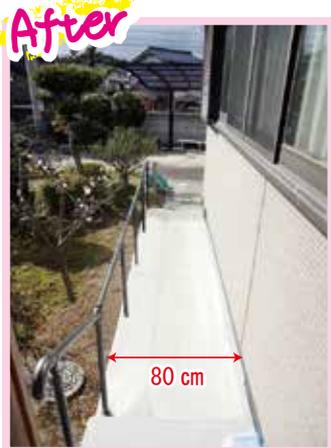
K様（女性）90代
要介護3

骨粗しょう症、骨挫傷の病歴があり、転倒には特に注意が必要です。外出時には杖を使用しています。

Before & After

手すり取り付け+広い通路の確保

犬走りの上を通路として利用しているK様。しかし、幅が50cmしかなく足を踏み外さないように下を向いて慎重に歩いていました。また、玄関ポーチから犬走り側にある階段は奥行きが30cmと狭く、何度も足を踏み外していました。そこで、通路幅を確保し、手すりを取り付けました。階段の奥行きも広くとり、安全に移動できるようにしました。



段の奥行きを20cm広げ、50cmにしたことで、踏み外しの心配がなくなりました。

【改修費用の目安】
約 180,000 円

現場の状況や部材等によって変動します。

施工後の感想

今までは足を踏み外さないように下を向いて歩いていましたが、施工後は前を向いて歩けます。手すりもあるので、ふらついた時も安心！これで転倒せず、駐車場まで行けます♪



住宅改修・事例紹介 83

はんどで施工した事例をご紹介します。
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



車いすのまま入れるトイレに

このようなことでお困りでした

日常生活において、家族や訪問介護による見守りが必要な状態であるN様。最近では、屋内の移動も車いすを使用されています。特にトイレまで行く際、車いすのまま中に入ることができず困っていました。そこで、「**トイレの出入り口を拡げ、車いすをいれるようにしてほしい**」とご相談いただきました。



N様（女性）60代
要介護3

進行性の難病を患っており、下肢に力が入りにくく、動作が不安定な状態です。

Before & After

① トイレ出入り口の拡大（建具新規製作含）

開口部を拡大し、建具を新規作成しました。



施工前は袖壁があり、開口部は58 cmでした

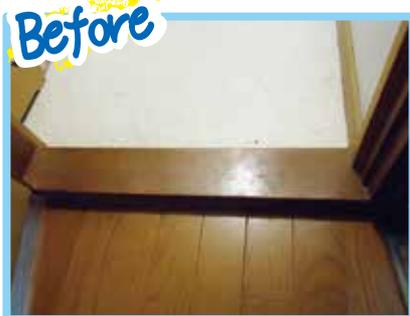


袖壁を撤去したことで開口部が広くなりました。建具は施工前と同じデザインで、新たに製作しました。



② 段差の解消（敷居撤去）

4 cmの敷居を撤去し、より安全に移動できるようになりました。



【改修費用の目安】

- ①約 85,000 円
- ②約 15,000 円

現場の状況や部材等によって変動します。

施工後の感想

トイレの出入り口が拡がり、車いすのままトイレ内に入ることができました。これまで、抱きかかえて移乗していたので、介助者の負担も大きく軽減されました！



住宅改修・事例紹介 84

はんどで施工した事例をご紹介します。
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



下駄箱の前に手すりがほしい

このようなことでお困りでした

通院で外出する機会があります。玄関に手すりが必要ですが、下駄箱に建具があるため、手すりの取り付けができません。また、上りかまちの段差も高く、S様や介助者に大きな負担がかかっていました。そこで、「安全に玄関から外出できるようにしてほしい」とご相談いただきました。



S様（女性）80代
要介護2

右視床出血による左上下肢麻痺があります。リハビリにより歩行可能なまでに回復しましたが、ふらつきがあります。

Before & After

手すり取り付け + 木製階段の設置

Before



Before



●昇降時に下駄箱建具や、壁を支えにしていました。



Before



●既存の式台は、高さが合っておらず昇降しにくい状態。固定されていないため、危険でした。



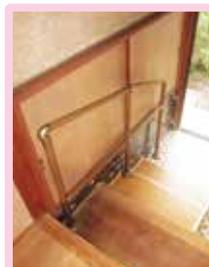
After



After



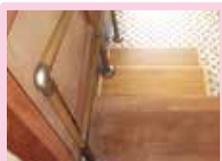
床に柱を立てて手すりを設置しました。



After



オーダーの階段を製作しました。段差も均一で、安全に昇降できます。



【改修費用の目安】

手すり / 約 45,000 円
階段 / 約 54,000 円

現場の状況や部材等によって変動します。

施工後の感想

今までは手すりがなく、段の昇降が苦痛でした。工事後は見守りがあれば安全に昇降できるようになり、介助者の負担も減ってうれしいです！



住宅改修・事例紹介 85

はんどで施工した事例をご紹介します。
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



建具の前にも手すりがほしい

このようなことでお困りでした

認知症の進行もみられるF様。状態の変化により、寝室からトイレまでの移動時に、転倒の危険性が高くなりました。廊下に手すりがありますが、途中にガラス入りの建具があるため、手すりが途切れていました。そこで、「**建具の前も途切れることなく手すりをつけてほしい**」とご相談いただきました。



F様（女性）80代
要介護4

脊椎腰痛症で歩行時に痛みがあり、移動時に介助が必要な状態です。

Before & After

手すり取り付け



廊下の突き当たり右側にトイレがあります。廊下の途中にはガラス障子があり、向かい側は玄関と、手すりを取り付けられる部分は限られていました。そこで、取り外し可能な手すりを設置しました。移動時の安全を確保し、なおかつ出入口としても使えます。

着脱式の手すりを取り外した状態です。

※着脱可能な本商品は、市町村によっては介護保険の対象にならないことがあります。事前に自治体への確認が必要です。

施工のポイント

建具の前でも手すりの連続性を保ち、建具を開けて出入りする場合には、手すりを取り外して通行できるように施工しました。最長2mまでは強度に問題なく設置可能な手すりです。



① 手すりを設置した状態



① 手すりを外した状態



参考画像

① 着脱可能で、出入りが自在！押入れやふすまの前にも同じ方法で手すりを取り付けることができます。

【改修費用の目安】
約 30,000 円

現場の状況や部材等によって変動します。

施工後の感想

家の状態や普段の習慣を考慮して、本人と家族にとって一番使いやすい状態にしていただきうれしかったです♪出入口として今まで通り利用できる方法は思いつきませんでした！



住宅改修・事例紹介 86

はんどで施工した事例をご紹介します。
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



安全に浴室の出入りを行いたい

このようなことでお困りでした

退院後は、腰に負担がかかる動作や転倒の危険が伴う動作は特に気を付けて行っている〇様。これまで、自宅で難なく入浴してきましたが、浴室出入口にある段差が、今の〇様にとって負担でした。そこで、「脱衣室から浴室への出入りを安全に行えるようにしてほしい」とご相談いただきました。



〇様（女性）90代
要介護2

自宅で転倒し腰椎圧迫骨折。しばらく入院されていましたが、リハビリにより杖歩行ができるまでに回復されました。

Before & After

①手すり取り付け + ②段差解消（式台設置）

浴室出入口（脱衣室側）に13cmの段差がありました。周囲には手すりもなく、洗濯機に手をかけ何とか出入りをしていました。そこで、壁に手すりの取り付けと式台の設置を行い、安心・安全に浴室への移動ができるようにしました。



↑ 式台設置前：13 cm

↑ 式台設置後：6.5 cm

✓ 使用した商品

矢崎化工株式会社 イレクター製ステップ台

段の昇り降りをサポートするイレクター製の踏み台です。オーダーメイドなので、ミリ単位での調整が可能。様々な住宅事情、身体状況に合わせた加工ができますので、既製品では対応できなかった要望にお応えできます！

フレームパイプカラーは3色



マットは3種類



土足マットタイプは、屋外での使用にも適しています。表面は滑り止め加工で安心です！
土足マット断面図



設置事例



【改修費用の目安】

- ①約 15,000 円
- ②約 37,000 円

現場の状況や部材等によって変動します。

施工後の感想

今まで気にもとめなかった段差が、途端に不安になるとは思いもしませんでした。手すりと式台を設置してもらったので、腰に負担もかからず、転倒の心配も軽減されました♪

