

# 住宅改修・事例紹介 81

はんどで施工した事例をご紹介します。  
ぜひ、参考資料としてお役立て下さい。



## 腰への負担を軽減したい

このようなことでお困りでした

勝手口外に洗濯機と物干し場があり、日常的に出入りされますが、洗濯物を抱えたまま勝手口の段差を上り下りすることが負担でした。洗濯機や物干し場を別の場所に移せないかと検討した〇様ですが、それも不可能でした。そこで、「腰に負担をかけず、勝手口から出入りできるようにしてほしい」とご相談いただきました。



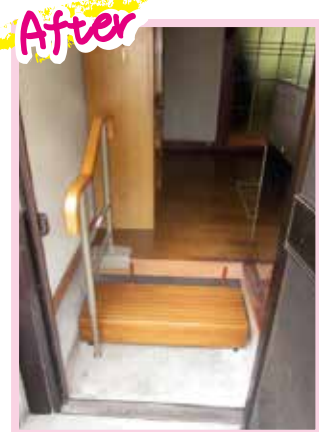
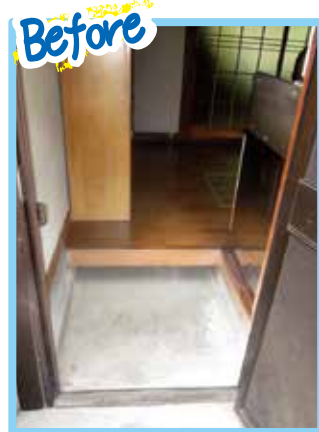
〇様（女性）80代  
要介護1

腰椎圧迫骨折により、腰に痛みがあります。最近、ベッドから転落して左手首を骨折されています。

## Before & After

### 手すり取り付け+段差解消（木製踏み台設置）

これまでは流し台に掴まって段差の上り下りをしていましたが、骨折した左手では下りる時に体を支えるのは困難です。上りかまちの段差も32cmあり、腰への負担も大きい状況でした。そこで、オーダーの木製踏み台と、上りかまち用手すりを設置しました。オーダーなので、〇様宅の勝手口にピッタリ合ったサイズの踏み台です。



【改修費用の目安】  
約 55,000 円

現場の状況や部材等によって変動します。

### 施工後の感想

手すりと踏み台のおかげで毎日の洗濯がとても楽になりました。オーダーの踏み台なので、隙間なくピッタリ作られており安全です。見た目もよく、気に入っています♪

